

MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG / SONNTAG		
RAUM 1	RAUM 2	RAUM 5	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 5	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 5	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 5	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 5
					9.15-10.15 Uhr Hatha Yoga (Yin Yang)						9.30-10.30 Uhr Yoga nach der Geburt			
			11.00-12.00 Uhr Senioren Yoga									SONNTAG 11.00-12.15 Uhr Hatha Yoga (Yin Yang)		
			14.00-15.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl									14.15-15.15 Uhr Yoga sanft		
								16.00-17.00 Uhr Hatha Yoga (Yin Yang)					16.30-17.15 Uhr W'ingTsun Kinder	
16.15-17.15 Uhr Kinderyoga 6-11 Jahre						17.00-18.00 Uhr Kinder Capoeira	17.30-18.30 Uhr Lu Jong						17.30-18.15 Uhr W'ingTsun Teens	
17.30-18.30 Uhr Teens Yoga 11+ Jahre		18.45-19.45 Uhr Hatha Yoga (Yin Yang) ausgebucht	17.30-18.30 Uhr Vinyasa Flow Mittelstufe		18.15-19.15 Uhr Schwanger- schafts yoga	18.30-20.00 Uhr Jivamukti Yoga Medium I					18.15-19.15 Uhr Hatha Yoga (Yin Yang)	18.00-19.15 Uhr Empowering Yoga Passion	18.30-19.15 Uhr Escr!ma	
19.00-20.00 Uhr Yin Yoga			19.00-20.00 Uhr Vinyasa Flow Mittelstufe	19.30-20.30 Uhr Faszienrollen nach Liebscher und Bracht ab 11.03.		20.15-21.30 Uhr Jivamukti Yoga Basic		19.30-20.30 Uhr Hatha Yoga (Yin Yang)	19.00-20.00 Uhr Yoga & Nidra		19.45-20.45 Uhr Hatha Yoga		19.30-20.15 Uhr W'ingTsun	