

MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG / SONNTAG		
RAUM 1	RAUM 2	RAUM 5	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 5	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 5	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 5	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 5
			6.00-7.15 Uhr Sunrise Yoga (mit An- meldung)											
			9.15-10.15 Uhr Hatha Yoga								9.30-10.30 Uhr Yoga nach der Geburt			
			11.00-12.00 Uhr Senioren Yoga						11.00-12.00 Uhr Hatha Yoga			SONNTAG 11.00-12.15 Uhr Hatha Yoga		
												14.15-15.15 Uhr Hatha Yoga		
						16.00-17.00 Uhr Kinder Capoeira	15.55-16.55 Uhr Hatha Yoga						16.30-17.15 Uhr W'IngTsun Kinder	
16.15-17.15 Uhr Kinderyoga 6-11 Jahre						17.00-18.00 Uhr Kinder Capoeira	17.05-18.05 Uhr Hatha Yoga				16.30-17.30 Uhr Kinderyoga		17.30-18.15 Uhr W'IngTsun Teens	
17.30-18.30 Uhr Teens Yoga 11+ Jahre		18.45-19.45 Uhr Hatha Yoga	17.30-18.30 Uhr rise & shine Level Mittelstufe		18.15-19.15 Uhr Schwanger- schaftsyoga	18.30-20.00 Uhr Jivamukti Yoga Medium I	18.15-19.15 Uhr Hatha Yoga			18.15-19.15 Uhr Yin Yoga	18.15-19.15 Uhr Hatha Yoga	18.00-19.15 Uhr Power Yoga	18.30-19.15 Uhr Escl'ma	
19.00-20.00 Uhr Yin Yoga			19.00-20.00 Uhr rise & shine Level Mittelstufe	19.30-20.30 Uhr Engpassdehn/ Faszienrollen	19.30-20.45 Uhr Themen- stunden	20.15-21.30 Uhr Jivamukti Yoga Basic		19.30-20.30 Uhr Hatha Yoga	19.30-20.30 Uhr Hatha Yoga				19.30-20.15 Uhr W'IngTsun	